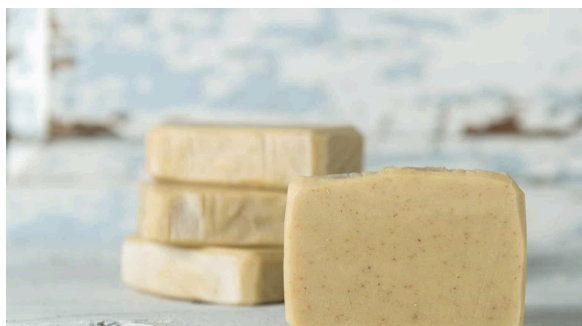


OFICINA SOCIOAMBIENTAL
SABÃO ECOLÓGICO



Sabão ecológico



O óleo refinado é frequentemente utilizado no preparo de alimentos. Contudo, o excesso do óleo e o seu reaproveitamento podem resultar no desenvolvimento dos problemas de saúde relacionados ao sistema circulatório e digestório.

Tão importante quanto reduzir e consumir óleo de boa qualidade é evitar o seu lançamento no meio ambiente ou na rede coletora de esgoto. Este tipo de resíduo provoca entupimentos das tubulações da rede coletora de esgoto, formação de espuma e contaminação do solo e da água.

Assim, reduzir o consumo do óleo no preparo de alimentos, fazer a coleta e a destinação à reciclagem são atitudes que expressam uma preocupação com a saúde e a minimização de impactos ambientais.

A confecção de sabão ecológico, reutilizando óleo de cozinha, evita o seu descarte incorreto no ambiente e na rede coletora de esgoto. Além disso, contribui para a economia doméstica.

Objetivos da oficina

- Disseminar informações sobre alimentação saudável e consumo consciente.
- Dialogar sobre o impacto do óleo no corpo humano, no meio ambiente, no sistema de esgotamento sanitário destacando a necessidade da destinação correta e da reciclagem do óleo de cozinha usado.
- Capacitar os participantes para a confecção de sabão reutilizando o óleo de cozinha usado, possibilitando uma nova fonte de renda e economia doméstica.
- Proporcionar aos participantes a oportunidade de obter conhecimentos específicos, habilidades e novas atitudes que poderão ser aplicadas no cotidiano, promovendo a melhoria da renda familiar

Soda cáustica: cuidados com o manuseio

1. Leia o rótulo antes de usar.
2. Manter o produto em embalagens bem fechadas, armazenadas em local fresco, seco e ventilado, protegido de impactos físicos e longe de crianças.
3. Manter as embalagens longe da luz solar direta, de aquecimento e de materiais incompatíveis.
4. Ao fazer diluição, sempre acrescente a soda na água e jamais a água sobre a soda.
5. Embalagens vazias podem apresentar perigo devido à presença de resíduos, antes de descartar lave por 3 vezes.

RECEITA

Sabão ecológico em barra



Este sabão é perfeito para as suas louças e roupas, além disso, colabora com o meio ambiente, já que é feito a partir do óleo de cozinha reciclado.

Ingredientes

- 3 litros de óleo usado e coado
- 405 gramas de soda cáustica (99%) em escamas
- 500 mL de álcool
- 500 mL de água
- essência (opcional)

Também será necessário usar...

- Luvas e óculos de proteção
- 1 balança
- 1 balde de plástico grande
- 1 copo plástico
- 1 bastão de madeira para mexer
- 1 forma plástica para secar o sabão
- 1 peneira

Preparação

6. **Coe o óleo** utilizando um coador de pano ou peneira, e transfira para o balde.
7. **Pesar a soda** (em um copo plástico rígido, com cuidado, pois esquenta bastante) e **dissolver em 1/2 litro de água** (esta etapa em ambiente aberto).
8. **Derrame a soda no óleo aos poucos** (mexa sempre com o bastão de madeira), **acrescente o álcool** e mantenha a agitação por mais 5 minutos .
9. Quando virar uma calda mais grossa **derrame na forma plástica** e deixe secar por pelo menos 7 dias. Após secar, corte em barras.

RECEITA

Sabão na garrafa PET



Este sabão é perfeito para as suas louças e roupas, além disso, colabora com o meio ambiente, já que é feito a partir do óleo de cozinha reciclado.

Ingredientes

- 1 litro de óleo usado e coado
- 135 gramas de soda cáustica em escamas 99%
- 50 mL de álcool ou essência
- 150 mL de água

Também será necessário usar...

- Luvas e óculos de proteção
- copo plástico
- balança
- 1 funil
- 1 garrafa PET de 1.1/2 ou 2 Litros
- 1 peneira

Preparação

1. **Coe o óleo** utilizando uma peneira, e pese o óleo diretamente na embalagem PET.
2. **Dissolva a soda cáustica** em 150 ml de água, no copo de plástico rígido (esta etapa em ambiente aberto).
3. **Derrame metade da soda** preparada no PET como óleo e agite vigorosamente. A seguir derrame o restante da solução e agite mais um pouco.
4. **Acrescente o álcool** e mantenha a agitação por alguns segundos.
5. **Destampe a PET** e deixe secar por pelo menos 7 dias, após secar, corte em barras.

RECEITA

Sabão ecológico líquido



Este sabão poderá ser usado em roupas sujas de molho, limpeza de pisos, quintal etc. Pode até ser usado como detergente para lavar louças, preferencialmente com luvas.

Dica

Esta receita tem melhores resultados em dias quentes, acima de 25°C.

Ingredientes

- 2 litros de óleo usado e coado
- 1/2 kg de soda cáustica em escamas 99%
- 2 e 1/2 Litros de álcool (de posto)
- 1 e 1/2 Litro de água quente
- 15 litros de água quente
- essência (opcional)
- 1 quilo de açúcar dissolvido (opcional)

Também será necessário usar...

- Luvas e óculos de proteção
- 1 balde de plástico grande (20 Litros ou mais)
- 1 bastão de madeira para mexer (ou plástico)
- 4 vasilhas plásticas de 5 Litros para armazenar o sabão

Preparação

1. **Dilua a soda** em 1,5 litros de água no balde e aguarde uns 15 minutos.
2. **Esquente o óleo** até no máximo 60°C e, longe do fogo, misture o álcool ao óleo.
3. No balde **acrescente a soda ao óleo** aos poucos e mexa por alguns minutos até que mude de cor (um tom mais escuro e com espuma em cima, se isto não acontecer é porque não formou o sabão).
4. Acrescente o restante da água aos poucos, mantendo a agitação, ao final transfira o sabão formado para os galões.

RECEITA

Amaciante de roupas caseiro



Funciona tão bem quanto aquele adquirido no supermercado.

Ingredientes

- 1 litro de água
- 500 mL de vinagre incolor
- 100 gramas de bicarbonato de sódio
- Uma colher grande
- Essência da sua preferência

Também será necessário usar...

- Garrafa PET de 2 litros de capacidade
- Funil para adicionar o produto na garrafa PET
- Recipiente para misturar os ingredientes

Preparação

1. **Adicione toda a água** no recipiente grande.
2. **Acrescente o vinagre.**
3. **Acrescente o bicarbonato de sódio** e mexa. Esse processo produz espuma, vá adicionando aos poucos e mexendo.
4. **Adicione a essência** e mexa.
5. **Transfira o líquido** para a garrafa PET.